

～お昼の献立～

ランチタイム 11:00～15:00

ヘルシーメニュー

ビタミン豊富で脂肪分がほぼ0の豚を真空調理できっぱりと
・無脂肪豚の蒸し焼き ～レモンソースで～
(玄米、ミネラルスープ付き)

総カロリー 380kcal

1,190円

高タンパク低カロリーな鶏ムネ肉を真空調理で仕上げました
・鶏ムネ肉のスパイス煮込み
(玄米、ミネラルスープ付き)

総カロリー 398kcal

1,190円



大きめ野菜がゴロゴロ入ってます

・夏野菜たっぷりカレー

※プラス100円でサラダセット

880円
980円

夏の定番!冷やし中華を黒酢でどうぞ!

・豚しゃぶとねぎの冷やし中華”黒酢仕立て”

※プラス100円で中華ちまきセット

980円
1,080円

ボリューム満点のかき揚げ 蕎麦もうどんも温かいのも冷たいのも出来ます

・海老天ぷらとかき揚げ蕎麦 又は うどん

※プラス100円で太巻き寿司セット

880円
980円

唐辛子とニンニクの利いたパスタです

・アスパラとベーコンのペペロンチーノ

※ミニサラダ・ソフトドリンクセット

860円
980円

アサリのジュースを使った塩味パスタ

・ボンゴレビアンコ

※ミニサラダ・ソフトドリンクセット

880円
980円

たっぷり野菜を煮込んだトマトソースパスタ

・野菜たっぷりのトマトソースパスタ

※ミニサラダ・ソフトドリンクセット

880円
980円

ソフトドリンクは◆ホットコーヒー◆アイスコーヒー◆ウーロン茶

◆オレンジジュース◆コーラ◆ジンジャエールの中からお選び下さい

とってもジューシーな唐揚げ

・若鶏の唐揚げ膳

(ご飯、味噌汁、お新香付き)

880円

本日の魚はスタッフまでお問い合わせ下さい

・旬の焼き魚御膳

(ご飯、お味噌汁、お新香付き)

980円

調理長一押し

・やわらか陶板ステーキ膳

(ご飯、味噌汁、お新香付き)

1,580円



お得なセットメニュー

Aセット (ミニサラダ・スープ・デザート) 250円

Bセット (パン・ミニサラダ・スープ・デザート) 350円

食後にどうぞ

・ランチコーヒー 210円

(ホットorアイス)